

Prot. n.197/2023/STR  
Palermo, 05.06.2023

- **Ai Comitati Territoriali della Sicilia**
  - **A tutte le Società della Sicilia**
- **Agli allenatori di ogni ordine e grado**
- **Al Consigliere Federale Avv. Davide Anzalone**
  - **Ai Consiglieri Regionali**

**Oggetto: Corso Allenatori Sitting Volley – Stagione 2022/2023**

Il Settore Tecnico Regionale, in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale e le Commissioni Territoriali Allenatori, indicano ed organizzano il **CORSO ALLENATORE SITTING VOLLEY 2022/2023**.

***Il corso verrà svolto secondo il seguente programma:***

- - **MARTEDI' 20.06.2023 dalle ore 19.00 alle ore 21.00 online su piattaforma ZOOM;**
- - **GIOVEDI' 22.06.2023 dalle ore 19.00 alle ore 21.00 online su piattaforma ZOOM;**

Nelle giornate soprariportate verrà svolta la parte **TEORICA** del corso tramite utilizzo della piattaforma ZOOM. Il link di collegamento personale verrà inviato all'indirizzo di posta elettronica presente nella scheda di tutti gli iscritti al CORSO ALLENATORE SITTING VOLLEY 2022/2023.

- **SABATO 24.06.2023 dalle ore 15.00 alle ore 20.00 (in presenza) parte pratica e valutazione finale presso il Pala Arcidiacono Via S. Sofia 111 – 95123 Catania**

***Relatori del corso saranno:***

- - Docente Nazionale: **prof. Giuseppe Gennaro**
- - Esperti di Sitting Volley: **Andrea Lo Casto**

• Possono iscriversi al Corso **ESCLUSIVAMENTE** coloro che sono tesserati come Allenatore di Pallavolo FIPAV con qualifica di:

- Allenatori di 3° Grado;
- Allenatori di 2° Grado;
- Allenatori di 1° Grado;
- Allievi Allenatori con Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF.

**FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Regionale Sicilia**

Via Camillo Camilliani, 158/A - 90145 Palermo

Tel. +39 091 6851873

[www.fipavsicilia.it](http://www.fipavsicilia.it) - [sicilia@federvolley.it](mailto:sicilia@federvolley.it)

Partita IVA 01382321006

**Quota di Partecipazione:**

Gli interessati dovranno versare la quota di € 150,00, da effettuare sul c/c postale n. 15146905 o bonifico bancario IBAN IT 34 N083 4104 6010 0000 0032 542 intestato a Federazione Italiana Pallavolo Comitato Regionale Sicilia indicando come causale "Corso Allenatore Sitting Volley 2023 – Cognome e Nome Corsista.

**Modalità di Iscrizione:**

Coloro che intendono partecipare al Corso dovranno iscriversi entro e non oltre il 15 Giugno 2023 inviando il modulo di iscrizione allegato, unitamente alla ricevuta di versamento, alla mail [settoretecnico@fipavsicilia.it](mailto:settoretecnico@fipavsicilia.it)

- Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di minimo 10 iscritti.
- All'atto dell'iscrizione o non oltre la prima lezione dovrà essere consegnato il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria.
- Per le lezioni pratiche in palestra è obbligatorio l'abbigliamento sportivo.

**Tale corso risulterà valido:**

- **Per gli allenatori di 1° Grado come: n. 2 moduli di aggiornamento TERRITORIALE - per recuperare le stagioni precedenti, oppure n. 2 moduli di aggiornamento TERRITORIALE - per la stagione agonistica 2022-2023.**
- **Per gli allenatori di 2°-3° Grado come: n. 2 moduli di aggiornamento REGIONALE per recuperare le stagioni precedenti, oppure n. 2 moduli di aggiornamento REGIONALE per la stagione agonistica 2022-2023.**

**NB. Per gli adempimenti per la s.a. 2022-2023 si rimanda alla consultabile online del link: [Guida Pratica Allenatori — Guida Pratica \(federvolley.it\)](#).**

**IL COORDINATORE TECNICO REGIONALE**

Giuseppe Venuto  


**IL VICE PRESIDENTE DEL C.R. FIPAV SICILIA**

Antonio Locandro  


**FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Regionale Sicilia**

Via Camillo Camilliani, 158/A - 90145 Palermo

Tel. +39 091 6851873

[www.fipavsicilia.it](http://www.fipavsicilia.it) - [sicilia@federvolley.it](mailto:sicilia@federvolley.it)

Partita IVA 01382321006

## PROGRAMMA DEL CORSO

Mod. 1 - **20.06.2023 dalle ore 21.00 alle ore 23.00** (piattaforma ZOOM)

### ***Il Sitting Volley***

- Accenni Storici
- Le Classificazioni Funzionali
- Regole di Gioco

Mod. 2 - **22.06.2023 dalle ore 21.00 alle ore 23.00** (piattaforma ZOOM)

### ***Aspetti Metodologici per l'allenamento del giocatore di sitting volley***

- Aspetti Psicologici

Mod. 3 - **24.06.2023 dalle ore 15.00 alle ore 17.00** (in presenza)

### ***I fondamentali di gioco***

- Spostamento
- Battuta
- Ricezione
- Alzata
- Attacco
- Muro
- Difesa

Mod. 4 - **24.06.2023 dalle ore 17.00 alle ore 19.00** (in presenza)

### ***I sistemi di gioco***

- Aspetti fisici
- Aspetti tecnici
- Sistemi 6x6 o 6x0 – 3x3 – 4x2 – 5x1

### ***Valutazione Finale***